

**ESCOLA DE CONDUCCIÓ**

**TURISMES - Estudiants**

**CONDUCCIÓ SEGURA - UPF**

**FAST**  
PARCMOTOR  
CIRCUIT ESCOLA

**upf.** Universitat  
Pompeu Fabra  
Barcelona

**CURS DE CONDUCCIÓ SEGURA I  
SEGURETAT VIARIA TURISMES  
ESTUDIANTS UNIVERSITARIS  
UNIVERSITAT POMPEU FABRA**



***Circuit i Centre de Formació FAST  
Parcmotor Castellolí – Barcelona  
www.fastparcmotor.com***

**FAST PARCMOTOR - CIRCUIT I CENTRE DE FORMACIÓ**

FAST ENGINYERIA S.L. - N-IIa km.560 - 08719 Castellolí (Barcelona. Spain)  
info@fastparcmotor.com - www.fastparcmotor.com - tel: +34 931 160 366

# ESCOLA DE CONDUCCIÓ

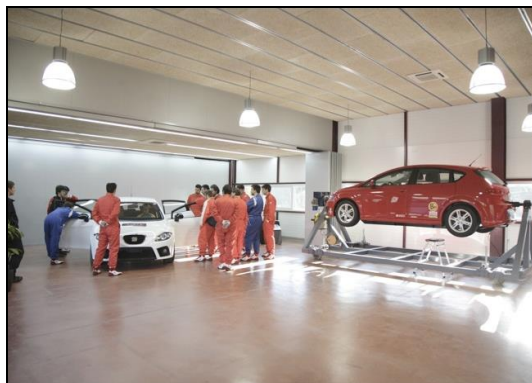
**TURISMES - Estudiants**

**CONDUCCIÓ SEGURA - UPF**

**FAST**  
PARCMOTOR  
CIRCUIT ESCOLA

**upf.** Universitat  
Pompeu Fabra  
Barcelona

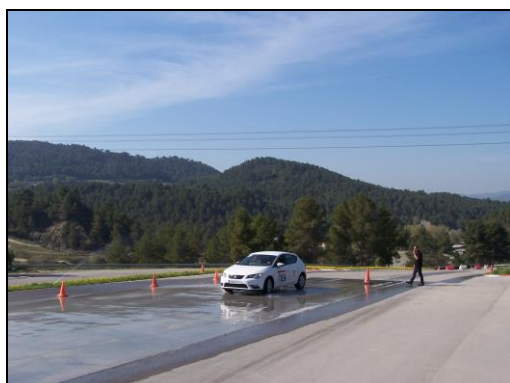
## **SIMULADOR DE BOLCADA**



## **HABILITAT AL VOLANT**



## **TÈCNiques DE FRENADA D'EMERGENCIA**



## **CONTROL DEL DERRAPATGE**



## **DINÀMICA I TRAJECTORIES**



## **ORDRE EN CONDUCCIÓ**



# ESCOLA DE CONDUCCIÓ

## TURISMES - Estudiants

### CONDUCCIÓ SEGURA - UPF



#### DESCRIPCIÓ

Curs pràctic de **Conducció Segura i Seguretat Viària** en format presencial per aprendre a reaccionar en front a les situacions de risc més comunes així com a realitzar una conducció segura. Els cursos es realitza en el circuit escola **FAST ParcMotor de Castellolí** amb els vehicles i materials proporcionats pel circuit. Recomanat a tots els **estudiants de la UPF** que estiguin cursant estudis de grau o màster. Es reconeix **1 crèdit ECTS** d'activitats en àmbit universitari.

#### OBJECTIUS

1. Aconseguir una reducció en el número d'accidents de trànsit entre els joves.
2. Conscienciar sobre els accidents i la importància de la formació per la prevenció.
3. Descobrir les principals causes de l'accident de trànsit i els perills en la conducció.
4. Conèixer els diferents sistemes de seguretat dels vehicles actuals i el funcionament.
5. Practicar en un circuit dissenyat a tal efecte les pautes a seguir per millorar la seguretat en la conducció.
6. Comprendre els conceptes físics que afecten a la dinàmica dels vehicles.
7. Millorar els coneixements davant de situacions de risc a la carretera.

#### CONTINGUT

**PRÀCTIQUES EN CIRCUIT** (8 hores, un dia en cap de setmana)

- Riscos en la conducció i factors a tenir en compte
- Posició de conducció i volant: Ergonomia i seguretat
- Habilitat al volant i anticipació: Eslàlom
- Funcionament sistemes de seguretat: ABS, TCS, ESP.
- Tècniques de frenada d'emergència en recta
- Control del sobreviratge i contravolant
- Dinàmica del vehicle i trajectories de seguretat
- Ordre en la conducció i control d'inèrcies
- Simulador de bolcada: Protocol d'actuació en cas d'accident

#### METODOLOGIA

- Pràctiques presencials al circuit FAST ParcMotor Castellolí: **8 hores en una jornada en cap de setmana, en horari de 9h a 18h.**
- Modalitat automòbils: els vehicles, combustibles, pneumàtics, etc. i tot el material necessari, son aportats pel centre de formació.
- Pràctiques supervisades per instructors professionals.

#### REQUISITS

Estudiants de la UPF amb el **carnet de conduir B en vigor**.

#### PLACES

Aproximadament 40 alumnes per curs, dividits en subgrups. S'oferiran grups en funció de la demanda.

#### PREU

**L'assignatura te un cost de 120€/pers en concepte de pràctiques:** Inclou assegurança d'accidents, utilització de circuit, instal·lacions i materials, vehicles per les pràctiques i instructors. No inclou dinar ni possibles taxes universitàries.

# ESCOLA DE CONDUCCIÓ

## TURISMES - Estudiants

### CONDUCCIÓ SEGURA - UPF



#### PROCEDIMENT D'INSCRIPCIÓ

- Al web [www.fastparcmotor.com](http://www.fastparcmotor.com) en l'apartat de **Reserves** escollint el "UPF - Curs Conducció Segura Turismes".
- La **Data** de pràctiques indicada al web correspon als dies habilitats del circuit per realitzar les pràctiques. Si hi ha varies dates disponibles cal triar aquella que mes interressi. En cas de no haver-hi dates consultar.
- Un cop confirmada la plaça es procedirà al ingrés del import íntegre en el CC de la "La Caixa" número **2100.0269.85.0200074054** indicant en el concepte: **UPF + Nom i Cognoms**.

#### INFORMACIÓ GENERAL

Per qualsevol dubte podeu contactar amb el circuit (tel. 931160366, correu [info@fastparcmotor.com](mailto:info@fastparcmotor.com)) o al servei a l'estudiant de la vostra universitat.

#### PREGUNTES FREQUENTS

##### - Com s'arriba al circuit ?

Al web [www.fastparcmotor.com](http://www.fastparcmotor.com), en l'apartat "Contactar", trobareu l'adreça i mapa.

##### - Haig de saber conduir molt ?

NO, els curss estan pensats per a qualsevol nivell de destresa i els instructors adapten l'exigència dels exercicis segons el nivell de cadascú.

##### - Ens faran córrer o anirem a molta velocitat durant les pràctiques?

NO, els curss es realitzen a velocitats baixes i moderades segons les pràctiques.

##### - M'obligaran a fer algun exercici massa difícil?

NO, en cas que alguna persona no s'atreveixi a realitzar alguna pràctica, ho comunicarà a l'instructor que l'acompanyarà o l'hi proposarà una activitat alternativa.

##### - Es perillós?

NO, el nivell de risc és el propi de l'activitat de conduir un vehicle de forma prudent, atenta i conscient.

##### - On podré dinar?

Es pot portar el dinar de casa o menjar al restaurant que hi ha a 2 minuts del circuit. En el recinte del circuit hi ha màquines de cafè i snacks.

##### - Que passa si provocho una averia en un dels vehicles cedits?

Les hipotètiques averies degudes al ús dels vehicles ja estan considerades.

##### - Haig de portar alguna cosa o equipament especial el dia de les pràctiques?

NO. La organització facilita tot el material necessari. No obstant es demana no portar talons, botes, etc. Es recomana en qualsevol cas, calçat còmode i amb tacte.

##### - Puc ser expulsat de les pràctiques?

La organització es reserva el dret de suspendre la participació en les pràctiques per motius de seguretat en cas que algun alumne porti a terme conductes imprudents o manifestament temeràries.

##### - Si plou es realitzen igualment les pràctiques?

SI.

FAST PARCMOTOR, 2018