

ESCOLA DE CONDUCCIÓ

MOTOCICLETES - Estudiants

CONDUCCIÓ SEGURA - UPF

fast
PARCMOTOR
CIRCUIT ESCOLA

upf. Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

**CURS DE CONDUCCIÓ SEGURA I
SEGURETAT VIARIA MOTOCICLETES
ESTUDIANTS UNIVERSITARIS
UNIVERSITAT POMPEU FABRA**



**Circuit i Centre de Formació FAST
Parcmotor Castellolí – Barcelona
www.fastparcmotor.com**

FAST PARCMOTOR - CIRCUIT I CENTRE DE FORMACIÓ

FAST ENGINYERIA S.L. - N-11a km.560 - 08719 Castellolí (Barcelona. Spain)
info@fastparcmotor.com - www.fastparcmotor.com - tel: +34 931 160 366

ESCOLA DE CONDUCCIÓ

MOTOCICLETES - Estudiants

CONDUCCIÓ SEGURA - UPF

fast
PARCMOTOR
CIRCUIT ESCOLA

upf. Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

POSICIÓ DE CONDUCCIÓ



HABILITAT AL MANILLAR



TÉCNiques DE FRENADA D'EMERGENCIA



MANIOBRES D'EQUILIBRI



DINÀMICA I TRAJECTORIES



ORDRE EN CONDUCCIÓ



FAST PARCMOTOR - CIRCUIT I CENTRE DE FORMACIÓ

FAST ENGINYERIA S.L. - N-lla km.560 - 08719 Castellolí (Barcelona. Spain)
info@fastparcmotor.com - www.fastparcmotor.com - tel: +34 931 160 366

ESCOLA DE CONDUCCIÓ

MOTOCICLETES - Estudiants

CONDUCCIÓ SEGURA - UPF



DESCRIPCIÓ Curs pràctic de **Conducció Segura i Seguretat Viària** en format presencial per aprendre a reaccionar en front a les situacions de risc més comunes així com a realitzar una conducció segura. Els curs es realitza en el circuit escola **FAST ParcMotor de Castellolí amb les motos dels alumnes**. Recomanat a tots els **estudiants de la UPF** que estiguin cursant estudis de grau o màster. Es reconeix **1 crèdit ECTS** d'activitats en àmbit universitari.

OBJECTIUS

1. Aconseguir una reducció en el número d'accidents de trànsit entre els joves.
2. Conscienciar sobre els accidents i la importància de la formació per la prevenció.
3. Descobrir les principals causes de l'accident de trànsit i els perills en la conducció.
4. Conèixer els diferents sistemes de seguretat dels vehicles actuals i el funcionament.
5. Practicar en un circuit dissenyat a tal efecte les pautes a seguir per millorar la seguretat en la conducció.
6. Comprendre els conceptes físics que afecten a la dinàmica dels vehicles.
7. Millorar els coneixements davant de situacions de risc a la carretera.

CONTINGUT **PRÀCTIQUES EN CIRCUIT** (8 hores, un dia en cap de setmana)

- Riscos en la conducció i factors a tenir en compte
- Posició de conducció i manillar: Ergonomia i seguretat
- Habilitat al manillar i anticipació: Eslàlom
- Funcionament sistemes de seguretat: ABS
- Tècniques de frenada d'emergència en recta
- Maniobres d'emergència: frenada amb esquiva
- Maniobres d'equilibri: control de pesos
- Dinàmica del vehicle i trajectories de seguretat
- Ordre en la conducció i control d'inèrcies

METODOLOGIA

- Pràctiques presencials al circuit FAST ParcMotor Castellolí: **8 hores en una jornada en cap de setmana**, en horari de 9h a 18h.
- Modalitat Motocicletes: la formació es realitza **amb les motocicletes dels alumnes** excepte les pràctiques de frenada lliscant que seran amb motocicletes del centre.
- Pràctiques supervisades per instructors professionals.

REQUISITS Estudiants de la UPF amb el **carnet de conduir A corresponent en vigor**. Cal presentar-se al curs amb la motocicleta amb bon estat mecànic i de pneumàtics (ITV en vigor), i amb la indumentària de seguretat mínima (casc, guants, jaqueta, pantalons i botes).

PLACES Aproximadament 30 alumnes per grup, dividits en subgrups. S'oferiran grups en funció de la demanda.

PREU **L'assignatura té un cost de 90€/pers en concepte de pràctiques:** Inclou assegurança d'accidents, utilització de circuit, instal·lacions i materials, motocicletes amb rodetes per les pràctiques de frenada lliscant i instructors. No inclou dinar ni possibles taxes universitàries.

ESCOLA DE CONDUCCIÓ

MOTOCICLETES - Estudiants

CONDUCCIÓ SEGURA - UPF



PROCEDIMENT D'INSCRIPCIÓ

- Al web www.fastparcmotor.com en l'apartat de **Reserves** escollint el "UPF - Curs Conducció Segura Motocicletes".
- La **Data** de pràctiques indicada al web correspon als dies habilitats del circuit per realitzar les pràctiques. Si hi ha varies dates disponibles cal triar aquella que mes interressi. En cas de no haver-hi dates consultar.
- Un cop confirmada la plaça es procedirà al ingrés del import íntegre en el CC de la "La Caixa" número **2100.0269.85.0200074054** indicant en el concepte: **UPF + Nom i Cognoms**.

INFORMACIÓ GENERAL

Per qualsevol dubte podeu contactar amb el circuit (tel. 931160366, correu info@fastparcmotor.com) o al servei a l'estudiant de la vostra universitat.

PREGUNTES FREQUENTS

- Com s'arriba al circuit ?

Al web www.fastparcmotor.com, en l'apartat "Contactar", trobareu l'adreça i mapa.

- Haig de saber conduir molt ?

NO, els curs esta pensat per a qualsevol nivell de destresa i els instructors adapten l'exigència dels exercicis segons el nivell de cadascú.

- Ens faran córrer o anirem a molta velocitat durant les pràctiques?

NO, els curs es realitza a velocitats baixes i moderades segons les pràctiques.

- M'obligaran a fer algun exercici massa difícil?

NO, en cas que alguna persona no s'atreveixi a realitzar alguna pràctica, ho comunicarà a l'instructor que l'acompanyarà o l'hi proposarà una activitat alternativa.

- Es perillós?

NO, el nivell de risc es el propi de l'activitat de conduir un vehicle de forma prudent, atenta i conscient.

- On podré dinar?

Es pot portar el dinar de casa o menjar al restaurant que hi ha a 2 minuts del circuit. En el recinte del circuit hi ha maquines de cafè i snacks.

- Que passa si provocho una averia en un dels vehicles cedits?

Les hipotètiques averies degudes al ús dels vehicles ja estan considerades.

- Haig de portar alguna cosa o equipament especial el dia de les pràctiques?

SI. L'alumne ha de presentar-se amb la motocicleta i la indumentària necessària.

- Puc ser expulsat de les pràctiques?

La organització es reserva el dret de suspendre la participació en les pràctiques per motius de seguretat en cas que algun alumne porti a terme conductes imprudents o manifestament temeràries.

- Si plou es realitzen igualment les pràctiques?

NO, en cas de pluja el curs pràctic quedarà aplaçat per una altre data.

FAST PARCMOTOR, 2017